

Mae Gofalwr [enw]

[1] Gofalwyr (di-dâl) ar gyfer teulu neu ffrindiau sydd ag anabledd, salwch neu sydd angen cymorth yn ddiweddarach mewn bywyd:

Sy'n eu golchi nhw. A'u dillad budr. A'u llestri budr.

Sy'n cadw apwyntiadau. A chofnodion. A'u tymer.

Sy'n rhoi meddyginiaeth. Ac amser. A chwtshys.

Sy'n llenwi ffurflenni. Ac oergelloedd. A distawrwydd.

Sy'n delio â doctoriaid. A nyrsys. A fferyllwyr.

A gweithwyr cymdeithasol. Ac asiantaethau budd-daliadau.

A gweithwyr gofal. A diffyg cwsg.

[2] Rhywun sydd angen cymorth i reoli eu bywyd eu hunain

Ydych chi'n gofalu am rywun?

Dysgwch am y cymorth a'r gefnogaeth sydd ar gael yn carersweek.org

Headline supporter

The British Gas logo consists of the words 'British Gas' in a bold, white, sans-serif font, positioned to the left of a white, stylized flame icon.

Mae'r Wythnos Gofalwyr wedi cael ei gwneud yn bosibl drwy weithio gyda phum elusen genedlaethol arall.

Mae Carers UK yn elusen sydd wedi'i chofrestru yng Nghymru a Lloegr (246329) ac yn yr Alban (SC039307) ac yn gwmni cyfyngedig drwy warant 864097. Swyddfa gofrestrdig 20 Great Dover Street, Llundain SE1 4LX