



**Heddiw, fe
aethon ni â'n
merch i'r sinema.**

**Yfory, fe awn
ni ag hi i weld
ei weithiwr
cymdeithasol.**

**Rwy'n ofalwr
bob dydd.**



**Gofalu am rywun?
Dysgwch am help a
chymorth sydd ar gael
carersweek.org**

Prif gefnogwr





**Heddiw, fe
helpais fy
mrawd i gymryd
meddyginiaeth**

**Yfory, bydd fy
arholiadau'n
cychwyn.**

**Rwy'n ofalwr
bob dydd.**

**Gofalu am rywun?
Dysgwch am help a
chymorth sydd ar gael
carersweek.org**

Prif gefnogwr





**Heddiw,
cevais ginio
gyda fy ngŵr.
Yfory, byddaf
yn ei atgoffa
ef i fwyta.**

**Rwy'n ofalwr
bob dydd.**



**Gofalu am rywun?
Dysgwch am help a
chymorth sydd ar gael
carersweek.org**

Prif gefnogwr

